

## **Taller: Vivir sin violencia es tu derecho. Ejercelo.**

“El amor es para conocerse y disfrutarse, no para temer, manipular o lastimar”

### **Actividades:**

- Proyección de vídeo "Noviazgo Violento":  
[http://www.amsafelacapital.org.ar/ni\\_una\\_menos\\_2015.php](http://www.amsafelacapital.org.ar/ni_una_menos_2015.php)
- Análisis de las relaciones utilizando las preguntas como disparadores.

### **Preguntas disparadoras:**

- ¿Cómo te trata tu novio?
- ¿Te sentís observado por el/ella?
- ¿Podés ser auténtico cuando estás con tu pareja?
- ¿Se enoja a menudo?
- ¿Podés vestirse como más te gusta?
- ¿Te sentís bien a su lado?
- ¿Alguna vez estuviste con personas violentas? ¿Cómo te sentiste?

### **Del corto observado analizar los roles y las actitudes de los protagonistas:**

- ¿Cómo actúa la protagonista del video?
- ¿Cómo actúa el novio de la protagonista?
- ¿Cuáles son las distintas acciones que la protagonista realiza para complacer a su novio?
- ¿Cómo son interpretadas estas acciones por él?
- ¿Cómo planifica el novio la salida con ella?
- ¿Cómo actuarías en caso de estar en una situación similar a la de la chica del video?  
¿Lo contarías a alguien?
- ¿Con qué frases la novia justifica el accionar de él?
- ¿Cómo se manifiestan los diferentes estados de ánimo del protagonista?
- ¿Cómo se puede denominar lo que ocurre al final del relato?
- ¿Es posible que un noviazgo de este tipo perdure? ¿Por qué?

### **Teniendo en cuenta el siguiente material:**

“Tipos y Modalidades de Violencia” Link <http://www.ius.gob.ar/areas-tematicas/violencia-de-genero/tipos-y-modalidades-de-violencia.aspx#.VjZWWjRaszQ>

- Señalar tipos de violencia ejerce el protagonista masculino

## Para tener en cuenta

Si estás sufriendo algún tipo de maltrato lo que tenés que hacer es:

- Contarlo
- Asesorarte
- Informante
- Denunciarlo

Porque:

- Porque nadie tiene derecho a maltratarte
- Porque no sos culpable
- Porque nada justifica la violencia
- Porque mereces relaciones saludables

**Si tenés un problema de violencia:**

Podés recurrir:

**Centros de Distritos Municipales**

**Tel: 0800 777 5000**

**1. Si es urgente, llamar al 144**

**2. Luego asentar la denuncia en una comisaría de la mujer más cercana a tu domicilio**

**3. Dirigirse a la UNIDAD DE INFORMACIÓN Y ATENCIÓN DE VÍCTIMAS Y DENUNCIANTES Urquiza 2463. Tel 4619930 - 4572700**

**4. Asentar la denuncia en MINISTERIO PÚBLICO DE LA ACUSACIÓN. 1° de Mayo 2820 Tel.: 4573464**